

ほけんだより 6月

ほけんもくひょう
【6月の保健目標】

は たいせつ
歯を大切にしよう

おうちのかたといっしょによみましょう。

「**歯と口の健康週間**」5月16日、北部地区歯科医師会の方をまねいて、歯みがき教室をおこないました。毎日、5～10分かけていねいに歯みがきをする方法をおしえてもらいました。安波っ子も、みんなしんけんに取り組んでいました。おうちの人にも、学校で習った歯みがきの方法をしっかりとみせてくださいね(^)



きゅうしょくご 給食後の歯みがきタイムのために、1人5本、
歯ブラシを準備しています。大切につかってください。



ふしんしゃひなんくんれん
不審者避難訓練をおこないました。

5月20日、学校に不審者が入ってきた、という想定で訓練をおこないました。名護警察署の方に、「**じぶんのことを守る**」「**大きい声を出す**」「**いかのおすし**」を覚えてもらいました。

ねっちゅうしょう

熱中症にならないために大切な4つのこと

たいせつ

そとでは
ぼうしをかぶろう!



あさ
朝ごはんは
まいにち食べよう。



すい
水とうも忘れずに。



よる
夜は9～10時には
ねよう。

